



IRIS

নিরাপত্তা ভাল করার জন্য
সনাক্তকরণ আর রেফারাল

ঘরোয়া অত্যাচারের জন্য সজাগ প্রথা

আপনি আপনার বর্তমান বা প্রাক্তন সঙ্গীর দ্বারা আহত
বা নিয়ন্ত্রিত হওয়া, বাড়ির কাউকে বা আপনার
পরিবারের এক সদস্যকে ভয় পাওয়া, একজন মহিলা
হলে, আপনি গোপনে এখানে কর্মরত ডাক্তার, নার্স
এবং অন্য কর্মীদের সাথে কথা বলতে পারেন।

সহায়তার জন্য কল করুন

FJC

Vanesa Richards

এই

02086880100/07547662319

এবং **IRIS** কর্মীর সাথে কথা
বলুন

আপনি একজন মহিলা হলে আপনি কল করতে
পারেন আমাদের **24** ঘন্টার জাতীয় ঘরোয়া
অত্যাচার হেল্পলাইনে ফ্রিফোন **0808 2000 247**
নম্বরে

আপনি একজন পুরুষ হলে আপনি কল করতে
পারেন মেন্স অ্যাডভাইস লাইনে **0808 8010 327**
নম্বরে

আপনি মারমুখী হয়ে থাকলে বা আপনার
আচরণের বিষয়ে চিন্তিত থাকলে, **রেসপেক্ট**
(RESPECT)-কে কল করুন **0808 802 4040**
নম্বরে