



IRIS

تحفظ کو بہتر بنانے کے لیے شناخت اور ریفورل

گھریلو بدسلوکی سے متعلق آگاہی کا عمل

اگر آپ ایک ایسی عورت ہیں جسے آپ کے
موجودہ یا سابقہ پارٹنر کے ذریعہ نقصان پہنچایا یا
کنٹرول کیا جا رہا ہے، آپ گھر پر کسی سے یا
اپنے خاندان کے کسی فرد سے خوفزدہ ہیں تو آپ
ڈاکٹروں، نرسوں اور یہاں کام کرنے والے دیگر
عملہ سے پرائیویٹ میں بات کر سکتی ہیں۔

تعاون کے لیے

FJC

Vanessa Richards

کو

02086880100/07547662319

پر کال کریں اور IRIS

ورکر کے بارے میں

اگر آپ ایک عورت ہیں تو آپ 24 گھنٹے نیشنل ڈومیسٹک ایبوز ہیلپ لائن
کو فری فون 0808 2000 247 پر کال کر سکتے ہیں

اگر آپ ایک مرد ہیں تو آپ مینس ایڈوائس لائن کو 0808 8010 327 پر
کال کر سکتے ہیں

اگر آپ جارحانہ رہے ہیں یا اپنے رویہ کے تعلق سے فکرمند ہیں تو
ریسپیکٹ (RESPECT) کو 0808 802 4040 پر کال کریں