



# IRIS

IDENTYFIKACJA I POMOC,  
BY ZWIĘKSZYĆ  
BEZPIECZEŃSTWO

## Przychodnia wspierająca ofiary przemocy domowej

Jeżeli obecny lub były partner krzywdzi Cię lub kontroluje albo boisz się kogoś w domu lub w rodzinie, możesz na osobności porozmawiać z lekarzami, pielęgniarkami i pozostałym personelem tej przychodni.

BY UZYSKAĆ WSPARCIE,  
ZADZWOŃ DO:  
FJC

Vanessa Richards  
POD NUMER  
02086880100/07547662319  
I POPROŚ O  
PRACOWNIKA IRIS

KOBIETY MOGĄ ZATELEFONOWAĆ BEZPŁATNIE  
POD NUMER: 0808 2000 247

CAŁODOBOWA KRAJOWA INFOLINIA  
POMOCY OFIAROM PRZEMOCY DOMOWEJ

MĘŻCZYŹNI MOGĄ ZATELEFONOWAĆ POD NUMER:  
0808 8010 327

INFOLINIA DLA MĘŻCZYŹN

JEŚLI STOSUJESZ PRZEMOC LUB MARTWI CIĘ  
TWOJE ZACHOWANIE, ZADZWOŃ POD NUMER:  
0808 802 4040  
NA INFOLINIĘ **RESPECT**

